

进修生计划

科室名称	康复医学科
科室简介	中山大学附属第六医院康复医疗中心是广东医院最强科室推荐 2017、2019 两届前十名推荐科室，分设康复医学科和康复治疗科。以骨关节运动损伤康复、神经康复、胃肠康复、重症康复及孕产康复为特色，目前床位共 31 张，科室医疗总面积超过 1400 平方米，在学科带头人、中心主任王于领教授的带领下，秉承“全人康复”理念，为患者提供全方位康复服务。 科室承担中山大学临床医学 MBBS 留学生、八年制《康复医学》全英授课、康复治疗学系主干课程以及多门通识教育课程，每年接收进修生 40 余人。并获中国康复医学会首届教学成果一等奖。 截至目前，中心共主持国自然课题 2 项，CMB 项目 1 项，教育部教学项目 4 项，主持广州市重大科技研发项目 1 项，珠江合生教育基金“健康中国、康复行动”1 项，省市校级课题多项，研究经费总计超过 1000 万。
科室特色	1. 骨关节与运动损伤康复： 康复医疗中心骨关节与运动损伤康复专科在学科带头人王于领教授的领导下，不断积累经验和开拓创新。中心除了开展常规的康复治疗技术，还引进了许多国际先进的诊疗理念、设备和技术，综合运用肌骨超声、表面肌电图、myoMOTION 无线三维运动分析系统、SET 悬吊系统、BOMT 生物力学、FMS 功能性活动筛查等评估技术，开展超声引导下肉毒毒素注射/疼痛注射、骨骼肌肉疼痛体外冲击波、深层肌肉刺激（DMS）、IQ Impluse 美国整脊枪、Thera-band 治疗性运动、FLEXI-BAR 振动、SET 悬吊、手法（Maitland 松动术、动态关节松动术、意大利米兰整脊、神经松动术）、Kinetic Control 运动控制等治疗手段，治疗效果显著。 2. 神经与老年病康复 神经与老年病康复是康复医疗中心的重点亚专科之一，主要开展脑卒中、脑外伤、脊髓损伤等神经系统疾患的康复。以认知功能障碍康复、痉挛综合管理、ADL 重整为专科特色。开展脑电、表面肌电、认知知觉功能

	评估、社会心理学评估、吞咽造影检查(VFSS)、纤维喉内镜吞咽评估(FEES)等评估技术。开展超声引导下肉毒毒素注射处理痉挛、经颅磁刺激技术(rTMS)、运动再学习、PNF 技术、悬吊运动训练(SET)、内脏筋膜手法、球囊扩张技术、互动式情景游戏认知功能康复技术、ADL 重整及辅具制作的康复技术。专科团队临床技术精湛，同时注重教学、科研的开展，拥有较丰富的带教经验。 3. 孕产康复 孕产康复治疗专科在中心主任王于领教授的带领下，不断积累临床经验，开创新的教学模式，引进许多国际先进的诊疗理念、技术和设备。孕产康复专科作为康复治疗科下设立的特色专科之一，自建科以来已形成规范的孕产康复诊疗流程和内容。与产科、妇科、生殖中心、盆底中心等横向科室紧密合作，从备孕至产后恢复期均有健全的患者转介临床诊疗、康复评估及治疗流程，进行全面的多专业的针对性的医疗服务，国内首创多学科无缝衔接合作的医疗模式。 4. 胃肠与盆底康复 胃肠与盆底快速康复专科，通过围术期的一体化康复模式，与院内食管胃肠外科、结直肠肛门外科、肛肠外科多学科合作形成胃肠快速康复团队。通过术前康复评估、术前预康复、术后康复治疗早期介入、术后并发症的精准中西医结合康复治疗，围绕围术期患者，充分发挥传统康复与西医康复的现有优势，率先在国内形成了成熟且完善的胃肠外科康复治疗介入模式，对于提高患者心肺耐力、减少围术期并发症、缩短住院日、改善医疗费用结构、提高患者满意度等都有明显的获益。 5. 重症与心肺康复 重症与心肺康复专科，通过超早期康复介入模式，与医院重症医学科、胃肠外科、泌尿外科等多学科形成跨学科合作康复诊疗团队。在学科带头人王于领教授带领下，引进国际先进技术和理念，综合运用运动试验、肺功能测试、呼吸肌功能测试、膈肌超声检查、纤维支气管镜检查、咳嗽反射试验等评估技术，专业且精准地开展呼吸康复、心脏康复、重症康复及ERAS 一体化管理工作。在国内率先探索出一套专业规范的早期康复诊疗
--	--

	流程和实用技术，大大降低了术后患者住院天数、住院总费用，提高了患者功能活动能力、患者满意度，改善疾病预后，并帮助患者早日重返家庭和社会。
培养目标	进修 3 个月： 掌握本部门各个工作流程与环节；高效诊治本部门常见病例；独立实施本部门所要求的评估方法，可独立分析疑难病例的主要矛盾，独立实施具有询证依据的治疗方案，独立撰写合理的 SOAP 和病程记录。 进修 6 个月： 掌握本部门各个工作流程与环节；高效诊治本部门肌骨疾患常见病例和疑难病例，高效实施本部门所要求的评估方法，高效分析疑难病例的主要矛盾，临床推理能力较强，高效实施具有询证依据的治疗方案，独立撰写高质量的 SOAP 和病程记录；临床经验大大增强；专科诊疗自信心增强；能与其他医务人员高效沟通。
培养计划	进修 3 个月： 1、掌握部门各个工作流程与环节，高效诊治本部门常见病例； 3、独立评估常见肌骨疾患患者并找出主要问题； 4、掌握徒手治疗手法及治疗性运动技术操作，独立实施具有询证依据的治疗方案，并撰写合理的 SOAP 和病程记录。 5、独立查阅英文高质量研究论文 方案： 1、入科 3 个月，每周 1 次组内理论课业务学习，2 次组内技术实操学习，学习过程中启发查阅相关资料。工作日及值班日参加早课、早交班。 2、入科第 1-2 周，临床观摩或协助治疗，在老师带教下管理常见病例，独立完成书写 SOAP 和程序单，并做完整的病例分析。 3、入科第 3-6 周，独立接诊颈肩腰腿痛案例，以及常见运动损伤案例等，高效完成 SOAP 和病程记录，查阅相关文献并据此完成 1 次病例汇报。 4、入科第 7-12 周，高效诊治本部门常见病例，能初步诊治本部门疑难病例；寻找研究方向和思路、整理文献形成文献综述；部分进修生可初步形

	成研究方案。 进修 6 个月： 1、掌握部门各个工作流程与环节，高效诊治本部门常见病例和疑难病例； 2、独立评估肌骨疾患患者并找出主要问题； 3、掌握徒手治疗手法及治疗性运动技术操作，独立实施具有询证依据的治疗方案，并撰写合理的 SOAP 和病程记录。 4、独立查阅英文高质量研究论文，高质量完成论文分享 方案： 1、入科 6 个月，每周 1 次组内理论课业务学习，2 次组内技术实操学习，学习过程中启发查阅相关资料。工作日及值班日参加早课、早交班。 2、入科第 1-2 周，临床观摩或协助治疗，在老师带教下管理常见病例，独立完成书写 SOAP 和程序单，并做完整的病例分析。 3、入科第 3-8 周，独立接诊颈肩腰腿痛案例，以及常见运动损伤案例等，高效完成 SOAP 和病程记录，查阅相关文献并据此完成 1 次病例汇报， 4、入科第 9-12 周，高效诊治本部门常见病例，能初步诊治本部门疑难病例；寻找研究方向和思路、整理文献形成文献综述；初步形成研究方案； 5、入科第 13-24 周，高效诊治疑难病例，高效组织实习生进行诊疗活动；实施研究方案并初步形成论文
考核内容	进修 3 个月： 病例分析+临床操作考试+病例报告+病例 SOAP 和病程记录+高质量研究报告 进修 6 个月： 病例分析+临床操作考试+病例报告+病例 SOAP 和病程记录+高质量研究报告+实验研究分享